

Über das Gesetz der Resonanz

*Jeder Gedanke, den wir wieder und wieder denken, wird zu unserer **Realität**.*

Mit unseren Gedanken und Überzeugungen erschaffen wir uns unser Leben.

Unser Verstand ist es nicht gewohnt, schöpferisch zu sein – er hängt an Bekanntem, an Erfahrungen.

*Wenn wir neue Erfahrungen machen wollen, ist es gut **neue Gedanken** zu denken.*

Wenn wir Dinge in unserem Leben verändern wollen, dürfen wir uns unserer Gedanken und Gefühle bewusst werden.

Wenn wir gesund werden wollen, sollten wir uns unserer Gedanken und Gefühle bewusst werden.

Selbtheilungskräfte aktivieren

Wir sollten uns Zeit nehmen für unsere Gedanken und Gefühle. Das kann uns

*Niemand abnehmen. Das wichtigste Ziel hierbei ist die Aktivierung deiner Selbstheilungskräfte - nur wenn gelöst wird, was zu der Blockade führt, kann dauerhaft eine Genesung eintreten. **Es ist wichtig, dass Du die Krankheit als Teil von Dir verstehst und sie annimmst, denn sie möchte Dir etwas sagen.** Sie zeigt Dir, dass etwas in Dir nicht im Fluss, nicht im Frieden ist. Die Botschaft steckt im Symptom und so können Symptome nicht einfach "weggezaubert, weggemacht" werden. Ein Tumor kann entfernt werden, aber Antworten auf die Frage, warum er in Dir gewachsen ist, kannst Du nur **IN DIR** suchen. Wenn Du Dir diese Frage stellst, ist der erste Schritt in die Selbstheilung bereits getan.*