

Sei wer Du bist und lebe in Freude dein Leben.

Es tut mir leid, aber du musst derjenige sein, der du bist, denn alle anderen sind schon besetzt. Sei einfach noch mal du selbst. Und wenn es Menschen gibt, die dich mit ihren Nicht-Sich-Selbst-Sein herausfordern, stehe einfach darüber und gib ihnen die ganze Schönheit deines Seins. (Sie meinen gar nicht dich, das was sie an jemand Anderem stört, ist insgeheim etwas was sie an sich selbst stört. Oft wissen sie es nur nicht, es hat ihnen noch nie Jemand gesagt).

Halte dich nicht von der Welt zurück, missachte nicht deine strahlende Existenz, ertränke dich nicht im Selbstmitleid anderer Menschen, in ihren alten Glaubensmustern und Ungläubigkeiten, in ihren Aggressionen und ihrer „Kultur“ und sonstigem was vom Leben, von der Freude, vom Spaß am Leben abhält.

Denn du alleine entscheidest wie du dein Leben gestaltest, wie du damit umgehst was das Leben bietet, mit den Dingen die gerade anstehen....

Sei ein Leuchten! Wir sind so geboren, wir sind geboren, um uns selbst auszudrücken. Wir sind alle geboren, perfekt darin, unglaublich unbequem für unsere Eltern zu sein. Wir machen in die Hose, wir wachen auf mitten in der Nacht, wir übergeben uns auf ihren Schultern, wir schreien, wir weinen... wir sind in der Essenz unsere Menschlichkeit perfekt darin, für andere unbequem zu sein. So sind wir geboren, so wachsen wir, so entwickeln wir uns. Und doch ist alles richtig so wie es ist.

Und ja! wähle, dir diese Fähigkeit, unbequem für andere zu sein, zu erhalten. Stumpf nicht ab, weil andere ihre Lebendigkeit schon verloren haben, folge den Menschen nicht ins Grab, und löse dich nicht auf, nur weil andere sich bereits zu Staub zermahlen haben, auf Grund ihrer Furcht und ihrem Wunsch mit der Geschichte derjenigen gleichzuziehen, die tot sein wollen...

Sei der der du bist! Das ist Selbstliebe.

Wichtig Selbstliebe, heißt zu sich selbst gut sein, zu sich zu stehen in sich reinfühlen , stimmt das geht es mir gut damit was ich tue, oder zieht sich mein Bauch zusammen, habe ich einen Kloß im Hals, oder Druck im Brustkorb, oder sogar Druck auf der Blase?

Dann, ja dann schaust du nach alle(n)m Anderen..... nur du bleibst auf der Strecke...

Verwechsle Selbstliebe nie mit Egoismus; Lebe nie auf Kosten von Anderen !

Denn das kommt auf dich zurück,.... das ist ein physikal. Naturgesetz, von Anziehung und Wirkung.

Wenn du magst handle, schau dir Katie Byron im Internet an.....

Licht und Liebe und Vertrauen ins Leben für Dich